



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н. Падунова

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	180/200	177,6/ 214,4
	Бутерброд с маслом	40/60	97,2/ 144
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
ОБЕД	2 Завтрак Ряженка	150/180	126,7/ 152,1
	Овощи свежие	20/60	52/ 87
	Суп с крупой	150/200	46,2/61,6
	Котлеты рыбные	60/70	116,8/ 146
	Пюре картофельное	120/150	89,17/ 71
	Хлеб пшеничный	20/40	52/ 87
	Хлеб ржаной	20/40	52/ 87
	Лимонный напиток	150/180	93/ 111,6
ПОЛДНИК			
	Запеканка из творога	100/150	178/249,2
	Соус молочный	20/20	97,2/ 144
	Кофейный с молоком	150/180	126,7/ 152,1

Меню составил: / /
Меню согласовал повар: Отставная / Отставная Е.С./