



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка

Заведующий Е.Н Падунова

02 июля 2025г

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Макароны с сыром	65/85	300,6/ 334
	Хлеб пшеничный	45/70	89,17/ 71
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
	2 Завтрак Фрукты	150/180	64/ 76
ОБЕД	Овощи	20/60	89,17/ 71
	Рассольник «Ленинградский»	150/200	52,35/ 69,8
	Плов из птицы	60/70	137,25/ 160,12
	Хлеб пшеничный	120/150	177,6/ 193
	Хлеб ржаной	20/40	89,17/ 71
	Компот из сухофруктов	20/40	52/ 87
ПОЛДНИК	Каша молочная кукурузная	100/150	104/ 156
	Хлеб пшеничный	20/20	89,17/ 71
	Какао с молоком	150/180	85/ 102

Меню составил: зав.хозяйством

/ Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

/ Отставная Е.С.