

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н. Падунова

Е.Н. Падунова

03 июня 2025 г.

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	180/200	123/ 166,6
	Бутерброд с маслом	40/60	97,2/ 144
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
ОБЕД	2 Завтрак Фрукты	100	44/44
	Овощи	20/60	52/ 87
	Суп картофельный с крупой	150/200	54,9/73,2
	Котлеты рыбные	60/70	87/102,37
	Пюре картофельное	120/150	122/152,5
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Лимонный напиток	150/180	65,1/83,7
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	65/100	100,34/247
	Соус молочный	15/30	15,22/30,44
	Напиток кофейный с молоком	150/180	75,83/91

Меню составил:

М.Г. / Кравцов М.Г. /

Меню согласовал повар:

Отставная / Отставная Е.С. /