



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
Заведующий Е.Н Падунова

03 июля 2025г

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша молочная «Дружба»	180/200	177,6/ 214,4
	Бутерброд с маслом и с сыром	40/60	97,2/ 144
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
ОБЕД	2 Завтрак Фрукты	150/150	126,7/152,1
	Овощи	20/60	89,17/71
	Суп с картофелем и макаронами	150/200	89,17/ 71
	Тефтели из говядины	60/70	2,8/ 8,4
	Каша гречневая	120/150	61,35/ 81,8
	Хлеб пшеничный	20/40	124/ 144,6
	Хлеб ржаной	20/40	89,17/ 71
	Компот из сухофруктов	150/180	52/ 87
ПОЛДНИК			
	Кондитерское изделие	50/70	89,52/98,30
	Ряженка	150/180	64/ 76

Меню составил: зав.хозяйством

/Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

/ Отставная Е.С.