



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС  
№ 16 «Березка» с.Ореховка  
заведующий Е.Н Падунова

04 июня 2025 г

|         | Наименование блюд          | Объем порций | Энергетическая ценность(ккал) |
|---------|----------------------------|--------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК | Макароны с сыром           | 200/200      | 264/264                       |
|         | Хлеб пшеничный             | 20/40        | 48,4/96,8                     |
|         | Чай с сахаром              | 150/180      | 31,57/ 37,89                  |
|         | 2й завтрак Йогурт          | 150/180      | 82,5/99,0                     |
| ОБЕД    | Овощи свежие               | 20/60        | 3,74/ 11,22                   |
|         | Рассольник «Ленинградский» | 150/200      | 73,05/ 97,4                   |
|         | Плов из птицы              | 60/120       | 367,2                         |
|         | Хлеб пшеничный             | 70/140       | 428,4                         |
|         | Хлеб пшеничный             | 20/40        | 48,4/96,8                     |
|         | Хлеб ржаной                | 20/40        | 44,8/89,6                     |
|         | Компот из сухофруктов      | 150/180      | 93/111,6                      |
| ПОЛДНИК | Каша молочная кукурузная   | 180/200      | 177,6/ 193                    |
|         | Хлеб пшеничный             | 20/40        | 48,4/ 96,8                    |
|         | Какао с молоком            | 150/180      | 89,17/107                     |
|         |                            |              |                               |
|         |                            |              |                               |
|         |                            |              |                               |

Меню составил:

Меню согласовал повар: *Отставная* / Отставная Е.С./