Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка

_____ заведующий Е.Н Падунова

06 июня 2025 г.

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	65/85	127/157
	Икра кабачковая	40/70	34,87/61,01
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Чай с сахаром и лимоном	150/180	42/ 54
	2 Завтрак Ряженка	150/180	126,7/152,1
ОБЕД			
	Щи из св. капусты со сметаной	150/200	50,85/70,4
	Рыба припущенная	50/70	55/64,7
	Пюре картофельное	120/150	122/152,5
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Кисель из сухофруктов	150/180	119,2/143,1
ПОЛДНИК	Суп молочный вермишелевый	150/180	84,6/98,7
	Хлеб пшеничный	20/30	48,4/ 60
	Какао с молоком	150/180	89,17/107

Меню составил: /Кравцов М.Г./

Меню согласовал повар: /Отставная Е.С./