

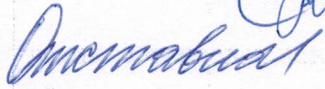


Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н Падунова

08 июля 2025 г.

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша молочная Дружба	180/200	245,7/273
	Бутерброд с маслом	20/40	97,2/144
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
ОБЕД	2 Завтрак Фрукты	100/100	44/44
	Овощи свежие	20/60	3,74/ 11,22
	Суп с горохом	150/200	100,2/133,6
	Шницель рубленый	60/70	137,25/160,12
	Каша пшеничная	120/150	195,6/244,5
	Хлеб пшеничный	20/30	48,4/ 60
	Хлеб ржаной	20/30	51,8/ 77,7
	Лимонный напиток	150/180	65,1/83,7
ПОЛДНИК	Вареники ленив. со сметаной	65/15 110/20	131/225
	Ряженка	150/180	126,7/152,1

Меню составила зав. хозяйством:  /Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:  /Отставная Е.С./