

Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка

заведующий Е.Н Падунова

10 июля 2025 г.

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша молочная манная	180/200	163,7/177
	Бутерброд с маслом	40/60	139/ 180
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
	2 Завтрак Фрукты	100	44/44
ОБЕД	Овощи	20/60	52/87
	Борщ с капустой и с картофел.	150/200	46,2/61,6
	Котлеты рыбные	60/70	87/102,37
	Пюре картофельное	120/150	122/152,5
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Кисель из сухофруктов	150/180	119,2/143,1
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50/70	178/ 249,2
	Ряженка	150/180	126,7/152,1

Меню составил зав.хозяйством:

/ Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

/ Отставная Е.С./