



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н Падунова

11 июля 2025 г.

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40/40	63/63
	Икра свекольная	120/150	83,52/ 104,4
	Бутерброд с маслом и с сыром	40/60	139/ 180
	Чай с сахаром и лимоном	150/180	42/ 54
	2 Завтрак Йогурт	150/180	82,5/99,0
ОБЕД	Овощи	20/60	52/ 87
	Борщ Сибирский со сметаной	150/200	70,8/ 94,4
	Котлета из говядины	60/70	137,25/ 160,12
	Рис припущенный	120/150	159,96/ 199,95
	Соус томатный	30/40	22,35/29,8
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/111,6
ПОЛДНИК	Булочка сдобная йодированная	50/50	151,5/151,5
	Кофейный напиток	150/180	75,83/91

Меню составил зав.хозяйством:  /Чубарова А.П./
Меню согласовал повар:  / Отставная Е.С./