Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с. Ореховка

заведующий Е.Н. Падунова

14 июля 2025 г.

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Каша рисовая с изюмом	180/200	260,8/ 297
	Бутерброд с маслом	20/40	97,2/144
	Чай с сахаром и лимоном	150/180	42/54
ОБЕД	Овощи	20/60	52/ 87
	Щи со свежей капустой	150/200	50,85/70,4
	Мясо тушеное с овощами	170/220	228/ 297
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/ 111,6
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	50/70	194,3/272
	Ряженка	150/180	126,7/ 152,1

Меню составил зав. хозяйством: /Чубарова А.П. /

Меню согласовал повар: / Отставная Е.С./