

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н Падунова

18 июня 2025 г

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Макароны с сыром	200/200	264/264
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
ОБЕД	2й завтрак Йогурт	150/180	82,5/99,0
	Овощи	20/60	3,74/ 11,22
	Рассольник «Ленинградский»	150/200	73,05/ 97,4
	Плов из птицы	60/120	367,2
		70/140	428,4
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/111,6
ПОЛДНИК	Каша молочная кукурузная	180/200	177,6/ 193
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/ 96,8
	Какао с молоком	150/180	89,17/107

Меню составил:

Меню согласовал повар:

Отставная Е.С.

/ Отставная Е.С./