

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка

заведующий Е.Н Падунова

19 июня 2025 г.



ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша молочная «Дружба»	180/200	245,7/ 273
	Хлеб пшеничный	40/60	97,2/ 144
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
ОБЕД		100/100	44/44
	Овощи	20/60	3,74/11,22
	Суп картоф. с макаронами	150/200	72/96
	Тефтели из говядины	60/70	137,25/160,12
	Каша гречневая	120/150	242,4/ 303
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/111,6
ПОЛДНИК			
	Кондитерское изделие	50/70	89,52/98,30
	Ряженка	150/180	126,7/152,1

Меню составил:

Меню согласовал повар:

Отставная Е.С.

/ Отставная Е.С./