

Падунова



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с. Ореховка
заведующий Е.Н Падунова

21 июля 2025 г.

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Макароны с сыром	200/200	264/264
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Чай с сахаром и лимоном	150/180	42/ 54
ОБЕД	2 Завтрак Ряженка	150/180	82,5/99,0
	Овощи	20/60	3,74/ 11,22
	Суп с клецками	150/200	52,35/ 69,8
	Биточки из говядины	60/70	137,25/160,12
	Каша ячневая	120/150	184,8/231
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/111,6
ПОЛДНИК			
	Каша молочная пшённая	100/200	104/156
	Хлеб пшеничный	20/30	48,4/ 60
	Какао с молоком	150/180	89,17/107

Меню составил: Зав.хозяйством

Чубарова А.П.
/Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

Давыдов П.М.
/Давыдов П.М./