



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС  
№ 16 «Березка» с.Ореховка  
заведующий Е.Н Падунова

22 июля 2025 г.

| ЗАВТРАК | Наименование блюд           | Объем порций | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|---------|-----------------------------|--------------|----------------------------------|
|         | Каша молочная Дружба        | 180/200      | 245,7/273                        |
|         | Бутерброд с маслом          | 20/40        | 97,2/144                         |
|         | Чай с сахаром               | 150/180      | 31,57/ 37,89                     |
|         | Фрукты 0,5 шт.              |              |                                  |
| ОБЕД    | Овощи свежие                | 20/60        | 3,74/ 11,22                      |
|         | Суп с горохом               | 150/200      | 100,2/133,6                      |
|         | Шницель рубленый            | 60/70        | 137,25/160,12                    |
|         | Каша пшеничная              | 120/150      | 195,6/244,5                      |
|         | Хлеб пшеничный              | 20/30        | 48,4/ 60                         |
|         | Хлеб ржаной                 | 20/30        | 51,8/ 77,7                       |
|         | Лимонный напиток            | 150/180      | 65,1/83,7                        |
| ПОЛДНИК | Вареники ленив. со сметаной | 65/15 110/20 | 131/225                          |
|         | Какао с молоком             | 150/180      | 89,17/107                        |
|         |                             |              |                                  |
|         |                             |              |                                  |
|         |                             |              |                                  |

Меню составил: Зав. хозяйством

/Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

/Давыдов П.М./