



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н Падунова

23 июля 2025 г.

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша молочная гречневая	180/200	177,6/214,4
	Бутерброд с маслом	20/40	48,4/60
	Чай с сахаром	150/180	31,57/37,89
ОБЕД	Овощи свежие	20/60	3,74/ 11,22.
	Суп-лапша домашняя	150/200	101,08/134,7
	Птица отварная	60/70	124/144,6
	Рагу из овощей	120/150	128,5/160,6
	Хлеб пшеничный	20/30	48,4/ 60
	Хлеб ржаной	20/30	51,8/ 77,7
	Компот из сухофруктов	150/180	93/ 111,6
ПОЛДНИК	Булочка домашняя с повидлом	50/70	178/249,2
	Йогурт	150/180	126,7/152,1

Меню составил: Зав. хозяйством

/Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

/Давыдов П.М./