



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с. Ореховка
заведующий Е.Н Падунова

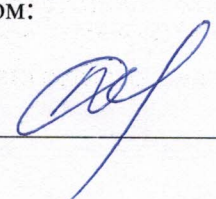
24 июля 2025 г.

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая Ценность(ккал)
	Каша молочная манная	180/200	163,7/177
	Бутерброд с маслом	40/60	139/ 180
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
	Ряженка	150/180	126,7/152,1
ОБЕД	Овощи	20/60	52/87
	Борщ с капустой и с картофел.	150/200	46,2/61,6
	Котлеты рыбные	60/70	87/102,37
	Пюре картофельное	120/150	122/152,5
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Кисель из сухофруктов	150/180	119,2/143,1
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50/70	178/ 249,2
	Какао с молоком	150/180	150/180

Меню составил зав. хозяйством:

 / Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

 / Давыдов П.М./