

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с. Ореховка

заведующий Е.Н Падунова



25 июля 2025 г.

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	40/40	63/63
	Икра свекольная	120/150	83,52/ 104,4
	Бутерброд с маслом	40/60	139/ 180
	Чай с сахаром	150/180	42/ 54
	2 Завтрак Йогурт	150/180	82,5/99,0
ОБЕД	Овощи	20/60	52/ 87
	Борщ Сибирский со сметаной	150/200	70,8/ 94,4
	Котлета из говядины	60/70	137,25/ 160,12
	Каша гречневая	120/150	159,96/ 199,95
	Соус томатный	30/40	22,35/29,8
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/111,6
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50/70	178/ 249,2
	Кофейный напиток	150/180	75,83/91

Меню составил зав. хозяйством:

/Чубарова А.П./

Меню согласовал повар:

/Давыдов П.М./