



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н Падунова

26 июня 2025г

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша молочная манная	180/200	163,7/177
	Бутерброд с маслом	25/40	139/180
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
ОБЕД			
	Борщ с капусты и картофелем	150/200	46,2/61,6
	Котлеты рыбные	60/70	87/102,37
	Пюре картофельное	120/150	116,8/146
	Хлеб пшеничный	20/40	89,17/ 71
	Хлеб ржаной	20/40	124/ 144,6
	Кисель из сухофруктов	150/180	52/ 87
ПОЛДНИК			
	Булочка домашняя	65/15 110/20	104/ 156
	Ряженка	150/180	64/ 76

Меню составил: / /

Меню согласовал повар: *Отставная* / Отставная Е.С./