

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка



заведующий Е.Н Падунова

27 июня 2025 г

	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	180/200	300,6/ 334
	Икра свекольная	120/150	89,17/ 71
	Бутерброд с сыром	40/60	31,57/ 37,89
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
	2 Завтрак йогурт	150/180	126,7/ 152,1
ОБЕД	Борщ Сибирский со сметан	150/200	52,35/ 69,8
	Котлета из говядины	60/70	137,25/ 160,12
	Рис припущенный	120/150	177,6/ 193
	Соус томатный	30/40	89,17/ 71
	Хлеб пшеничный	20/40	52/ 87
	Хлеб ржаной	20/40	31,57/ 37,89
	Компот из сухофруктов	150/180	52/ 87
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	50/70	104/ 156
	Кофейный напиток	150/180	126,7/ 152,1

Меню составил:

/

/

Меню согласовал повар:

Отставная

/

Отставная Е.С./