



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с. Ореховка
_____ заведующий Е.Н. Падунова

28 июля 2025 г.

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая Ценность (ккал)
	Каша рисовая с изюмом	180/200	260,8/ 297
	Бутерброд с маслом	20/40	97,2/144
	Чай с сахаром	150/180	42/54
	2 Завтрак Йогурт	150/180	126,7/152,1
ОБЕД	Овощи	20/60	52/ 87
	Щи со свежей капустой	150/200	50,85/70,4
	Мясо тушеное с овощами	170/220	228/ 297
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/ 111,6
ПОЛДНИК	Каша молочная кукурузная	100/150	123/166,6
	Хлеб пшеничный	20/20	48,4/48,4
	Какао с молоком	150/180	75,83/ 91

Меню составил зав. хозяйством:

/Чубарова А.П. /

Меню согласовал повар:

/ Давыдов П.М./