



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка
заведующий Е.Н. Падунова

30 июня 2025 г

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша рисовая с изюмом	180/200	177,6/ 214,4
	Бутерброд с маслом	25/40	97,2/ 144
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
	2-й завтрак Фрукты	100/100	
ОБЕД	Овощи свежие	20/60	52/ 87
	Щи из свежей капусты с карт со сметаной	150/200	46,2/61,6
	Мясо тушеное с овощами	180/210	116,8/ 146
	Хлеб пшеничный	20/40	89,17/ 71
	Хлеб ржаной	20/40	52/ 87
	Компот из сухофруктов	150/180	93/ 111,6
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	50/70	178/249,2
	Какао с молоком	150/180	85/102

Меню составил: / /

Меню согласовал повар: *Отставная* / Отставная Е.С./