



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС
№ 16 «Березка» с.Ореховка

И.о. заведующего О.Г. Пелевина

31 июля 2025 г

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Объем порций	Энергетическая ценность(ккал)
	Каша молочная «Дружба»	180/200	245,7/ 273
ОБЕД	Бутерброд с маслом	20/40	97,2/ 144
	Чай с сахаром	150/180	31,57/ 37,89
	2-й завтрак Фрукты	100/100	44/44
	Овощи соленые	20/60	3,74/11,22
	Суп картоф. с макаронами	150/200	72/96
	Тефтели из говядины	60/70	137,25/160,12
	Каша гречневая	120/150	242,4/ 303
	Хлеб пшеничный	20/40	48,4/96,8
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	20/40	44,8/89,6
	Компот из сухофруктов	150/180	93/111,6
	Булочки домашние	50/70	89,52/98,30
	Ряженка	150/180	126,7/152,1

Меню составил зав. хозяйством:

/Чубарова А.П. /

Меню согласовал повар:

/Давыдов П.М./