

Картотека пальчиковых игр в старшей группе

СЕНТЯБРЬ

«С ДОБРЫМ УТРОМ!» *бинокль* "посмотреть в него

С добрым утром, ушки!

Вы проснулись?

Ладонями поглаживать уши

Приложить ладони к ушам "Чебурашка"

С добрым утром, ручки!

Вы проснулись?

Поглаживать то одну, то другую ручки

Хлопки в ладоши

С добрым утром, ножки!

Вы проснулись?

Поглаживание коленок

Потопать ногами

С добрым утром, солнце!

Я - проснулся!

(проснулась)

Поднять руки вверх, посмотреть на солнце

(посмотреть вверх)

«ДРУЖБА»

Раз, два, три, четыре, пять –

Начинай считать опять.

Парное касание пальцев от мизинцев.

Раз, два, три, четыре, пять –

Мы закончили считать.

Руки вниз, встряхнуть кистями.

«ЗДОРОВЬЕ»

«Тише, тише не шумите»

Этот пальчик хочет спать

Загнуть большой палец

Этот пальчик лег в кровать

Загнуть указательный

палец

Этот пальчик чуть вздремнул

Загнуть средний палец

Этот пальчик уж уснул

Загнуть безымянный палец

Этот крепко-крепко спит

Загнуть мизинец

Тише, тише, не шумите...

Погрозить пальцем

Солнце красное взойдет,
Утро ясное придет,
Будут птицы щебетать,
Будут пальчики вставать!
Разогнуть кулачек

«ПОВАР»

Повар готовил обед,
А тут отключили свет.
(ребром ладони стучат по столу)

Повар леща берёт
И опускает в компот.
Бросает в котёл поленья,
В печку кладёт варенье.
Мешает суп кочерыжкой,
Угли бьёт поварёшкой.
Сахар сыплет в бульон.
(загибают пальчики, начиная с большого)
И очень доволен он! *(разводят руками)*

ОКТЯБРЬ

«ГРИБЫ»

Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).

Вылезли на кочке	- мизинец
Мелкие грибочки:	- безымянный
Грузди и горькушки,	- средний
Рыжики, волнушки.	- указательный
Даже маленький пенек	- большой
Удивленья скрыть не мог.	- большой
Выросли опята,	- указательный
Скользкие маслята,	- средний
Бледные поганки	- безымянный
Встали на полянке.	- мизинец

«ПОМОЩНИКИ»

Раз, два, три, четыре,
Мы по суду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли:
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбил.
Ложку мы чуть-чуть сломали,

Так мы маме помогали.
Удары кулачками др. о друга.

*Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с
большого.*

*Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с
большого.*

Удары кулачками друг о друга.

«ДРОЗД-ДРОЗДОК»

В крапинку хвост,
Носик – остренький,
Бочок – пёстренький,
Перья – тонкие,
Песни – звонкие.

(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)

Весной распеваются,
Зимой забываются.

(машут сложенными ладонями, как крыльями)

«ОСЕНЬ, ОСЕНЬ»

*Ладони стучат по коленям
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.
Кулак, ребро, ладонь.*

НОЯБРЬ

«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ» Во дворе стоит забор,
За забором птичий двор.

*Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно
меняем положение рук.*

Тут галдеж и суета

Начинается с утра:

*Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем
положение.*

Кукарекают, гогочут,

Громко крикают,

болбочут

Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.

Гуси, утки, индюки,

Курицы и петухи.

Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших.

«РОССИЯ – НАША РОДИНА»

Город чудный, город древний,
Ты вместил в свои концы *(хлопок, кулачок)*
И посадки, и деревни,
И палаты, и дворцы...
На твоих церквах старинных
Вырастали дерева. *(поочередно загибать пальчики)*
Глаз не схватит улиц длинных...
Это матушка – Москва. *(сгибать, разгибать пальчики)*

«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»

«МАМИН ДЕНЬ»

Много мам на белом свете
Все их любят очень дети! *(хлопок, кулачок)*
Журналист и инженер,
Повар и милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель – *(поочередно загибать пальчики)*
Мамы разные нужны,
Мамы разные важны! *(сжимать, разжимать кулачки)*

ДЕКАБРЬ

«ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА» Но мы пойдём
Гулять с тобой
Имитируют ходьбу, высоко поднимая ноги на месте
Я надену шубку
Проводят ладонями от плеч по груди вниз
Я надену шапку
Двумя руками поглаживают голову
Я надену шарфик
И ещё платок.
Поглаживают шею одной ладонью
А потом красивые
Теплые, пушистые
Крошки-рукавички
На ручки натяну
Поглаживают по очереди руки, как бы надевая
И хотя я маленький,
У меня есть валенки.
Вот одену валенки
И пойду гулять.

Выставляют по очереди, то одну ногу, то другую

«ДНИ НЕДЕЛИ»

- хлопаем в ладоши

Их известно ровно семь

- демонстрируем 5 пальчиков одной руки, и 2 другой

Пять рабочих, два других

- 5 пальцев одной руки сжимаем-разжимаем, затем 2 пальца другой руки

Начинаем называть -

- пальцы обеих рук разгибаются и загибаются

Станем пальцы загибать:

- пальчики обеих рук в кулачках

Понедельник, Вторник,

Среда, Четверг, Пятница.

- на каждый день недели, разгибаем пальцы одной руки

Суббота, Воскресенье

Дни для отдыха веселья.

- разгибаем 2 пальца другой руки

«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Раз, два, три, четыре, *Загибают пальчики, начиная с большого.*

Мы с тобой снежок слепили. *«Лепят», меняя положение ладоней.*

Круглый, крепкий, *Показывают круг, сжимают ладони вместе,*

Очень гладкий *глядят одной ладонью другую.*

И совсем – совсем не сладкий. *Грозят пальчиком*

Раз – подбросим. *Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок.*

Два – поймаем. *Приседают, ловят воображаемый снежок.*

Три – уроним *Встают, роняют воображаемый снежок.*

И... сломаем. *Топают.*

«НОВЫЙ ГОД»

Ждали праздника мы долго. *Трём ладошку о ладошку.*

Наконец пришла зима. *Сжать кулаки, прижать их друг к другу.*

Наконец пришла зима *Пальцы «идут» по столу, по коленкам.*

В гости ёлку привела. *Пальцы показывают Ёлочку,*

К ёлке все мы подошли, *указательные пальцы сцепляются*

Хороводы завели. *Круговые движения кистями рук.*

Покружились, поплясали,

Даже чуточку устали. *Кисти рук опустить, расслабить.*

Дед Мороз скорей приди, *Ладони прижать друг к другу,*

Нам подарки принеси. *протянуть вперед*

ЯНВАРЬ

«ЁЛОЧКА» Зайчики и свечки,

(«ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты

Звёзды, человечки.

(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)

«МАСТЕРА»

Если только захотим, *Хлопки в ладоши.*

Все из снега смастерим.

Лепит Коля колобок,

Имитация лепки колобка.

Лепит Таня теремок,

Соединить руки над головой.

Лепит Света разных рыб,

Соединить ладони и делать ими движения

вправо-влево.

Лепит Саша белый гриб. *Одну руку сжать в кулак, второй рукой накрыть ее как шапочкой.*

«БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ»

Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять.

Нравится им в море ледяном купаться.

Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять.

Не страшны им в Арктике

Клыкастые моржи,

Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого.

На рыбу и тюленей охотятся они.

Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.

«ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших

К нам зима пришла опять.

Указательный и средний пальцы «шагают» по столу

Любим забавы холодной поры:

Сжимать – разжимать пальцы в кулаки

Весело мчимся с высокой горы,

Загибаем пальцы обеих рук, начиная с больших.

Ходим на лыжах, на санках летим

И в белоснежных коньках мы скользим,
Лепим все дружно снеговика.
Не уходила б зима никогда!
Хлопают в ладоши.

ФЕВРАЛЬ

«**ВЕСЁЛЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК**» Я – веселый человечек,
Я гуляю и пою.
Я – веселый человечек,
Очень я играть люблю.
Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.
Разотру ладошки сильно,
Растирают ладони.
Каждый пальчик покручу,
Поздоровуюсь с ним сильно
И вытягивать начну.
Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.
Руки я затем помою,
Потирают ладони.
Пальчик к пальчику сложу,
На замочек их закрою
И тепло поберегу.
Складывают пальцы в замок.

«БАРАШКИ»

Захотели утром рано
Пободаться два барана.
Выставив рога свои,
Бой затеяли они.
Долго так они бодались,
Ладони обеих рук опущены вниз. Локти разведены в разные стороны.
Указательные пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и выдаются вперед, изображая рога барашков. Остальные пальцы прижаты к ладоням.
Друг за друга все цеплялись.
Но к обеду, вдруг устав,
Разошлись, рога подняв.
Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми указательным пальцам и мизинцем одной руки об указательный палец и мизинец другой руки

«КОРАБЛИК»

По реке плывёт кораблик,
Он плывет из далека,

*Сложили руки лодочкой и делаем ими волнообразные движения.
На кораблике четыре
Очень храбрых моряка.
Показываем поднятые вверх четыре пальца.
У них ушки на макушке,
Поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями.
У них длинные хвосты.
Приставляем руку к пояснице, изображая движения хвостиком.
Не страшны им только кошки,
Только кошки да коты.
Обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шипим.*

МАРТ

*«ВЕСНА ПРИШЛА» Снова солнце в небе улыбается,
Соединять пальцы правой руки с большим.
Снег растаял, ручейки звенят.
Соединять пальцы левой руки с большим.
И подснежник первый распускается,
Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.
С юга птицы с песнями летят.
Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».*

Много мам на белом свете,

«НАШИ МАМЫ»

*Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.
Всех их очень любят дети!*

*Журналист и инженер,
Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.
Повар, милиционер,*

*Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –*

*Мамы разные нужны,
Сжимают обе ладошки в «замочек»
Мамы разные важны!
Разводят руки, поднимают ладошками вверх.*

МАРТ

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд, попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.

Куклы Катины сидят: Стучать друг по другу кулачками.

Два медведя, Буратино, Загибать поочередно все пальчики

И веселый Чиполлино, на обеих руках.

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять, Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших.

Помогаем нашей Кате, Волнообразные движения сверху вниз.

Мы игрушки сосчитать. Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.

«СОЛНЫШКО-ВЁДРЫШКО!»

Солнышко-вёдрышко! - (развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)

Взойди поскорей, - (поднять руки вверх)

Освети, обогрей - (сделать «фонарики» перед собой)

Телят да ягнят, - (показать «рожки» на голове)

Еще маленьких (не до конца соединить, указательный палец и большой)

Ребят - (приложить ладони к груди).

«РУССКИЕ ТРАДИЦИИ. МЫ ПИРОГ ЛЕПИЛИ»

Тесто мы месили, (Делаем вид, будто месим тесто.)

Мы пирог лепили (Лепим пирожки.)

Шлеп, шлеп,

Шлеп, шлеп, (Хлопаем в ладоши.)

Слепим мы большой пирог! (Показываем большой пирог.)

АПРЕЛЬ

«ВЕСНА»

Стучат всё громче дятлы,

Синички стали петь. (Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).

Встаёт пораньше солнце,

Чтоб землю нашу греть. (Движения повторяются).

Встаёт пораньше солнце,

Чтоб землю нашу греть.

Бегут ручьи под горку,

Растаял весь снежок, (Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повернуты вниз).

А из под старой травки (Ладони сомкнуты “ковшом”).

Уже глядит цветок... (Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка).

«ПТИЧКА»

Птичка летала,

(скрестить ладони рук)

Птичка устала.

Птичка крылышки сложила, *(сделать замок)*
Птичка пёрышки помыла. *(вращение замком)*
Птичка клювом повела *(выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв)*
Птичка зёрнышки нашла.
Птичка зёрнышки поела, *(соединённые мизинцы стучат по столу)*
Снова крылышки раскрыла,
Полетела. *(скрещенные ладони делают взмахи).*

«ПРОБУЖДЕНИЕ ПРИРОДЫ»

После снежной пустоты *(Развести руки в стороны ладонями вниз)*
Распускаются цветы. *(Кисть вверх, пальцы раскрыть)*
Как давно не видел ты *(То же самое другой рукой)*
Этой хрупкой красоты! *(Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)*

Стало солнце пригревать, *(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)*
И набухли почки. *(Соединили ладони – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты)*
Скоро выйдут из земли *(не меняя положения поднимаем руки)*
Первые цветочки. *(разводим пальцы в стороны)*

«ВЕСНА КРАСНА»

Иди, весна, иди, красна, *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*
Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край. *(загибают по одному пальчику с мизинца)*

МАЙ

«ДЕНЬ ПОБЕДЫ»

Сегодня праздник всех отцов, *(сжимают и разжимают пальцы)*
Всех сыновей, всех кто готов, *(хлопают в ладоши)*
Свой дом и маму защитить, *(из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу)*
Всех нас от бед отгородить! *(сжимают и разжимают пальцы)*

«ПОГРАНИЧНИК»

«ЦВЕТОК»

Вырос высокий цветок на поляне, *Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.*
Утром весенним раскрыл лепестки. *Развести пальцы рук.*
Всем лепесткам красоту и питание *Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.*
Дружно дают под землей корешки. *Ладони опустить вниз, тыльной стороной*

прижать друг к другу, пальцы развести.

«РЫБКА»

Рыбка плавает в водице,

Рыбке весело играть. *(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)*

Рыбка, рыбка, озорница, *(грозят пальчиком)*

Мы тебя хотим поймать. *(медленно сближают ладони)*

Рыбка спинку изогнула, *(сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка)*

Крошку хлебную взяла. *(делают хватательные движения обеими руками)*

Рыбка хвостиком махнула,

Рыбка быстро уплыла. *(снова «плывут»)*

«ЗА ЯГОДАМИ»

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших)*

В лес идём мы погулять. *(обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу)*

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдём

И братишке отнесём. *(загибают пальчики, начиная с большого)*

Бородатый старичок.

Пятый гриб – белый,

Ешь его смело! *(на каждое двуступище дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)*