

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 16 «Березка» с.Ореховка

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета МКДОУ ДС № 16 «Березка» с.Ореховка

Протокол от 29.05.2023г. № 4

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МКДОУ ДС № 16 «Березка» с.Ореховка

Е.Н. Падунова
Приказ от 30.05.2023 г. № 62



План работы

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 16 «Березка» с.Ореховка

на летний оздоровительный период

(июнь-август 2023 г.)

с. Ореховка 2023 г.

План летней оздоровительной работы (ЛОП)

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.

3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.

4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников МКДОУ и их родителей.

5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОП во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих **принципов**:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;

- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

- использование простых и доступных технологий;

- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);

- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);

- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОО;

- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОО (питье выдается по первому требованию ребенка);

- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);

- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;

- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Задачи работы с детьми: реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО).

«Физическое развитие»

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
- формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
- удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;
- способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года;
- поддерживать инициативу детей в импровизации;
- активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка;
- развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями;
- совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации;
- развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми;
- приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника;
- предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира;
- развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения;
- создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления;
- обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира;
- развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей;
- воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям;
- способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

«Социально-коммуникативное развитие»

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

- развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ожидаемые результаты

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического - гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

- 1) снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
- 2) отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
- 3) повышение уровня физического, психического здоровья детей;
- 4) повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|-------------------------------|--|--------------|--|
| Организационная работа | | | |
| 1 | Подготовка материально-технической базы деятельности ДООУ к летнему оздоровительному периоду. | май | заведующий, воспитатели, заведующий хозяйством |
| 2 | Перевод ДООУ на летний режим работы: - утренний приём детей согласно рекомендациям Роспотребнадзора и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - удлинение дневного сна; - соблюдение питьевого режима; - максимальное введение в рацион питания свежих фруктов, соков, овощей, зелени, витаминизация. | май ЛОП | заведующий, воспитатели, заведующий хозяйством |

| | | | |
|--|---|--------------------|---------------------------------------|
| 3 | Оформление наглядной информации об организации педагогического процесса в ЛОП | до 1 июня | воспитатели |
| 4 | Пополнять информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период. | ЛОП | воспитатели, медсестра ДОУ |
| Воспитательно-образовательная работа с детьми | | | |
| 1 | Организация работы в группах по летнему расписанию ООД | июнь, июль, август | Воспитатели |
| 2 | Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой | июнь, июль, август | Воспитатель |
| 3 | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми | июнь, июль, август | Воспитатель, музыкальный руководитель |
| 4 | Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> • на участке; • в цветнике; • в зонах природы; • с природным и бросовым материалом; • с тканью, бумагой | июнь, июль, август | Воспитатели |
| Оздоровительная работа с детьми | | | |
| 1 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе). | июнь, июль, август | воспитатели групп, |
| 2 | Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обтирание, корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, развитие координации движений). | июнь, июль, август | воспитатели групп |
| 3 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.) | июнь, июль, август | воспитатели групп, |
| Профилактическая работа с детьми | | | |
| 1 | Инструктаж с сотрудниками ДОУ: <ul style="list-style-type: none"> - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами. | июнь | ответственные |
| 2 | Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте. | июнь | ответственный |
| 3 | Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций. | июнь | медсестра |
| 4 | Оформление информационных стендов и памяток: | июнь, | |

| | | | |
|---|---|--------------------------|--|
| | «Солнечный удар»; «Кишечная инфекция»; «Остерегайтесь - клещи»; «Ядовитые растения»; «Овощи, фрукты – наши витамины». | июль, август | медсестра, Каленко Н.Н. БелозероваЗ.Н. Кисленко С.В. Пронина Ю.В |
| 5 | Безопасность детей – забота взрослых», (профилактика детского травматизма на дорогах в летний период) | июнь, июль, август | воспитатели групп |
| Работа с родителями воспитанников | | | |
| 1 | Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, НОД, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период). | июнь | воспитатели групп |
| 2 | Оформление папок-передвижек и распространения памяток: - Режим дня на летний период - Познавательное развитие детей летом - Обеспечение безопасности ребенка в летний период - Дети на дороге, или как учить детей осторожности - Организация питания ребенка в летнее время - Игры и упражнения для занятий с детьми на воздухе | июнь, июль, август | Пелевина О.Г. Каленко Н.Н. БелозероваЗ.Н. Кисленко С.В. Пронина Ю.В. |
| 3 | Консультации для родителей: 1. «Режим детей в ЛОП» 2. «Что такое двигательная активность» 3. «Закаливающие мероприятия летом» 4. «Музыкотерапия» 5. «Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы, дидактических пособий, наглядного материала по темам недели» 6. «Адаптация детей к условиям детского сада». | июнь, июль, август | Каленко Н.Н. БелозероваЗ.Н. Кисленко С.В. Пронина Ю.В Каленко Н.Н. БелозероваЗ.Н. |
| Контроль и руководство оздоровительной работой | | | |
| 1 | Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма. | июнь, июль, август | заведующий, воспитатели, заведующий хозяйством |
| 2 | Соблюдение режима дня в летний период. | июнь, июль, август | заведующий, воспитатели, заведующий хозяйством |
| 3 | Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений. Организация сна, прогулок. | июнь, июль, август | заведующий, воспитатели, заведующий хозяйством |
| 4 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке. | июнь, июль, август | воспитатели групп |
| 5 | Организация и интеграция различных видов | июнь, | воспитатели групп |

| | | | |
|---|--|--------------------------|---|
| | деятельности. | июль, август | |
| 6 | Ведение документации. | июнь, июль, август | воспитатели групп |
| 7 | Работа с родителями: - консультации; - оформление стендовых материалов; - размещение информации на сайте и группе в ВК. | июнь, июль, август | воспитатели групп |
| Методическая работа | | | |
| 1 | Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете. | май | воспитатели групп |
| 2 | Издание приказа по работе ДОУ в летний период. | май | заведующий |
| 3 | Консультации для воспитателей: «Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период» «Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы» «Логопедические игры на прогулке» | июнь, июль, август | Каленко Н.Н. Кисленко С.В. Пронина Ю.В. Асташкина Н.Н. |
| 4 | Совещание при заведующем: - «Особенности организации работы ДОУ в летний период» | май | воспитатели групп |
| 5 | Педагогический совет: «Анализ летней оздоровительной работы. Утверждение рабочих программ, планов педагогов. Готовность ДОУ на 2022-2023 учебный год согласно ФГОС ДО» | август | воспитатели групп |
| 6 | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам) | июнь, июль, август | воспитатели групп |
| 7 | Педагогические совещания по итогам месяца в ЛОП, летняя оздоровительная работа | июнь, июль, август | воспитатели групп |
| Административно-хозяйственная работа | | | |
| 1 | Контроль за оборудованием на игровых участках групп | июнь, июль, август | Заведующий , заведующий хозяйством, воспитатели групп |
| 2 | Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами; | июнь | воспитатели групп |
| 3 | Уборка, озеленение территории детского сада. | июнь, июль, август | дворник |
| 4 | Подготовка территории и помещений детского сада к началу нового учебного 2022-2023 | июль, август | заведующий, сотрудники ДОУ |

| | | |
|-------|--|--|
| года. | | |
|-------|--|--|

**ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2023Г.**

Июнь

| Дата | Время | Режимные мероприятия | | Ответственный |
|-----------------------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| | | Наименование | Содержание | |
| 01.06 День защиты детей | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Детский мастер-класс «Оригами» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Упражнение «Найди предмет» | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему | Воспитатели | |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | 12:50 | | пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; <ul style="list-style-type: none"> • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 02.06 День солнца | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|--|------------------------|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» | |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; | Воспитатели |

| | | | | |
|--|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 05.06 День охраны окружающей среды | 07:30–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: | Воспитатели | |

| | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | переодевание | |
| | 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 06.06 День ветра и воздуха | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема | Воспитатели |

| | | | |
|-----------------|--|--|------------------------|
| | | пищи | |
| 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов | Воспитатели |
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух» | Воспитатели |
| 10:00– 10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30– 16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 07.06 День сказок А.С. Пушкина | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделок | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | | Возвращение с прогулки: | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-------------|--|---|--------------------------|
| | | | переодевание | |
| | 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 08.06 День дорожной грамотности | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической |

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| | | | культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки» | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| | | процедуры | укладывание в кровати. Дневной сон | |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на детской площадке | Воспитатели |
| 09.06 День музыки | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка) | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40– | Образовательная | Занятие на детской | Воспитатели |

| | | | | |
|--|-------------|--|--|------------------------|
| | 10:00 | нагрузка | площадке. Разучивание песен | |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные музыкальные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | | | Медсестра | |
| Возвращение с прогулки: переодевание | | | Воспитатели | |
| | 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 13.06 День игрушки | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная | Воспитатели, медсестра |

| | | деятельность детей | |
|-----------------|--|--|-----------------------------------|
| 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Поиск персонажа на карточках | Воспитатели |
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов | Воспитатели |
| 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры, эстафеты | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 14.06 День России | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование флага страны | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|--|------------------------|
| 10:00–10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Прогулка. Игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------------------|------------------------------|--|--|---|
| 15.06 Праздник воды | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Отгадывание загадок о водном мире | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, | Воспитатели | |

| | | | | |
|---|-------------|---|---|-----------------------------------|
| | | процедуры | укладывание в кровати; • Дневной сон | |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 16.06 День медицинского работника | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|--|------------------------|
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу • Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах | Воспитатели |

| | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|---|--|-----------------------------------|
| 19.06 День мультфильмов | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование героев мультфильмов | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации» | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели | |
| 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические | Воспитатели | |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | процедуры, посадка детей за столами; <ul style="list-style-type: none"> • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 20.06 День радуги | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изучение каждого цвета радуги, | Воспитатели |

| | | | |
|-----------------|--|--|------------------------|
| | | проговаривание цветов | |
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование радуги | Воспитатели |
| 10:00– 10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30– 16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------------|-----------------|---|--|---|
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке | |
| 21.06 День желаний | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик- семицветик» Валентина Катаева | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивными предметами | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделки «Цветик- семицветик» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели | |
| 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; | Воспитатели | |

| | | | | |
|--------------------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> • Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Игры в песочнице | Воспитатели |
| 22.06 День памяти и скорби | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году» | Воспитатели |

| | | | |
|-----------------|--|--|------------------------|
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны | Воспитатели |
| 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30– 16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------------|-----------------|--|---|---|
| | | | пищи | |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке | Воспитатели |
| 23.06 День книги | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры | Воспитатели | |

| | | | | |
|---|-----------------|---|---|---|
| | | | после приема пищи | |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 26.06 День спортивных игр | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа об олимпийских играх | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять | Воспитатели, инструктор по физической культуре |

| | | | |
|-------------------------------|--|---|---|
| | | упражнения» | |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 27.06 День живописи | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика |
| | | | Воспитатели, медсестра |
| | | | Инструктор по физической культуре |

| | | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Практические упражнения «Составь композицию» | Воспитатели |
| 10:00–10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом и скакалкой | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|---|-----------------|--|---|---|
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками | Воспитатели |
| 28.06 День творческих дел | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер- класс «Как приготовить изделие своими руками» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта» | |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели | |

| | | | | |
|--|-----------------|--|---|---|
| | 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» | Воспитатели |
| 29.06 День воздушных шаров | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |

| | | | |
|-------------------------------|--|--|------------------------|
| | нагрузкой | | |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка. Подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке | Воспитатели |
| 30.06 День рисунков | 07:00–08:15 Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная | Воспитатели, медсестра |

| и игр на асфальте | | | деятельность детей | |
|-------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка | | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | | Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | | Занятие на детской площадке. Опыты «Удивительный асфальт» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | | Прогулка. Игры с мелкими на асфальте. Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка | Воспитатели |
| | | | Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С | Медсестра |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|--|-----------------|-------------------------|---|-------------|
| | | | с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

Июль

| Дата | Время | Режимные мероприятия | | Ответственный |
|---|-----------------|---|---|---|
| | | Наименование | Содержание | |
| 03.07 День самостоятельно сти | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры- исследования | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков) | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: | | | Медсестра | |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | |
| | | | Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 04.07 День мячика | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, | Воспитатели |

| | | | |
|-----------------|--|---|---------------------------|
| | | посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» | Воспитатели |
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом | Воспитатели |
| 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, | Воспитатели |

| | | | | |
|--|-----------------|--|---|---|
| | | | посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке | Воспитатели |
| 05.07 День фантазийных поделок | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | | | Медсестра | |
| Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. | | | Воспитатели | |

| | | | | |
|--|-----------------|--|---|---|
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | |
| | 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | | Воспитатели, медсестра | |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется» | Воспитатели |
| 06.07 День грибов | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |

| | | | |
|--------------|--|---|---|
| | нагрузкой | | |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры | Воспитатели |
| 07.07 | 07:00– | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, Воспитатели, |

| | | | | |
|-------------------|-----------------|--|---|-----------------------------------|
| День насекомых | 08:15 | | самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов) | медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха» | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-----------------|--|--|---|
| | | | Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице | Воспитатели |
| 10.07 Всероссийский день семьи, любви и верности | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихотворения о маме | Воспитатели |
| | 09:20– | Перерыв между | Артикуляционная | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 09:40 | образовательной нагрузкой | и дыхательная гимнастика | |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры | Воспитатели |

| | | | | |
|-------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | | с родителями или иными родственниками (по согласованию) | |
| 11.07 День здоровья | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье» | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!» | Воспитатели |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00– | Обед | Подготовка к приему пищи: | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|--|---|---------------------------------------|
| | 12:50 | | гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры | Воспитатели |
| 12.07 День сказок | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок) | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки | Воспитатели |

| | нагрузкой | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. | Воспитатели |
| | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | | площадке, качание на качелях | |
| 13.07 День природы | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра «Что растет в лесу» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу» | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели | |

| | | | | |
|--------------------------------|-------------|---|---|-----------------------------------|
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 14.07 День сладостей | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 17.07 День рек, морей и океанов | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |

| | | | |
|-----------------|--|---|---------------------------|
| 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра-путешествие «По дну океана» | Воспитатели |
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Эксперименты с водой | Воспитатели |
| 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30– | Полдник | Подготовка к приему пищи: | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | 16:00 | | гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 18.07 День танца | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-----------------|--|---|---|
| | | | на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание | |
| | 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | | Воспитатели, медсестра | |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 19.07 День любимых игр | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра» | Воспитатели |
| | 09:20– | Перерыв между | Подготовка к выходу | Воспитатели |

| | | | |
|-----------------|--|---|------------------------|
| 09:40 | образовательной нагрузкой | на улицу. Физкультминутки на детской площадке | |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр | Воспитатели |
| 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры «Достань до флага, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00– | Прогулка, уход | Подготовка к прогулке: | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | 17:30 | домой | переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке | |
| 20.07 День юмора и смеха | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название» | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, | Воспитатели | |

| | | | | |
|--|-----------------|---|---|---|
| | | | посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке | Воспитатели |
| 21.07 Мой любимый детский сад | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада» | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------------|-----------------|--|---|---------------------------|
| | | | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 24.07 День друзей | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание | Воспитатели, медсестра |

| | | | |
|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова | |
| 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, | Воспитатели |

| | | | | |
|--|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | процедуры | укладывание в кровати. Дневной сон | |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры | Воспитатели |
| 25.07 День рисования | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование ладошками | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) | | | Медсестра | |

| | | | | |
|---------------------------|--|----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | | | и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | |
| | | | Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте | Воспитатели |
| 26.07 День моды | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, | Воспитатели |

| | | | |
|-----------------|--|---|---------------------------|
| | | посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы | Воспитатели |
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы | Воспитатели |
| 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|--|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 27.07 День участка детского сада | 16:00–17:30 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 07:00–08:15 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Работа в цветнике детского сада | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Подвижные | | | Воспитатели | |

| | | | | |
|---|-----------------|--|---|---|
| | | | игры. Возвращение с прогулки: переодевание | |
| | 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 28.07 День времени и часов | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Что такое время» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Эксперименты с часами | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | | Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке | |
| 31.07 Летнее развлечение «Природа и погода» | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание 3 новых видов растений | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание | | | Воспитатели | |
| 12:00– | Обед | Подготовка к приему пищи: | Воспитатели | |

| | | | | |
|--|-------------|--|--|------------------------|
| | 12:50 | | гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |

Август

| Дата | Время | Режимные мероприятия | | Ответственный |
|----------------------------|-------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | | Наименование | Содержание | |
| 01.08 День животных | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Заучивание названий домашних животных | Воспитатели |
| | 09:20– | Перерыв между | Подготовка к выходу | Воспитатели |

| | | | | |
|--------------|-------------|--|---|---|
| | 09:40 | образовательной нагрузкой | на улицу. Физкультминутки на детской площадке | |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | Медсестра |
| | 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 02.08 | 07:00– | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, | Воспитатели, |

| | | | | |
|-------------------------|--|---|---|---|
| День игр в песочнице | 08:15 | | самостоятельная деятельность детей | медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Счет формочек для песка | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели | |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели | |

| | | | | |
|---|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 03.08 День путешественника | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее» | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С) | Медсестра |

| | | | | |
|------------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | |
| | | | Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 04.08 День Нептуна | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры | Воспитатели |

| | | | | |
|-------------|--|---|-------------------|------------------------|
| | | | после приема пищи | |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихов о воде и океане | | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование «Морские сказочные герои» | | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | | Медсестра |
| | | Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание | | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------------|-----------------|--|---|---|
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 07.08 День доброты | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание песни «Улыбка» | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. | Воспитатели | |

| | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|---|---|---|
| | | | Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 08.08 День хороших манер | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------------------|----------------------|--|---|--------------------------|
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели | |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели | |
| 09.08 День Красной книги | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде | Инструктор по физической |

| | | | | |
|-------------|--|--|---|------------------------|
| | | | на открытом воздухе | культуре |
| 08:30–09:00 | Завтрак | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | | Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | | Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|--|---|---|
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 10.08 День профессии | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой | Воспитатели, Медсестра |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий» | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------------|-----------------|--|---|---|
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00– 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 11.08 День овоща | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи» | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|--|---|-----------------------------------|
| | | | Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | |
| 14.08 День богатырей | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание имен русских богатырей | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря» | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели | |

| | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|--|---|---|
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 15.08 День родного края | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание названий улиц города | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Рисование «Наша улица» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| 16.08 День театра | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Литературная викторина «В мире театра» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Изготовление сценического костюма | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> • Прогулка. Подвижные игры; • Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели | |

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. <p>Самостоятельные игры</p> | Воспитатели |
| 17.08 День физкультурника | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Заучивание трех новых слов по теме дня | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная | Оздоровительные процедуры: | Медсестра |

| | | | | |
|--------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | активность, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> •солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); •хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | |
| | | | Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; •Прием пищи; •Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; •Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; •Прием пищи; •Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка к прогулке: переодевание; •Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 18.08 День строителя | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, | Воспитатели |

| | | | | |
|-------------|--|--|---|------------------------|
| | | | посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | | Занятие. Конструирование на тему «Дом» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | | • Подготовка к выходу на улицу; • Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | | Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | | Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников | Воспитатели |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | | • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | | • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди) | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|------------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | прохладной водой) | |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 21.08 День березки | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выходу на улицу; • Практическое занятие. Беседа «Забота о дереве» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Обучение плести венки | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |

| | | | | |
|--|-------------|---|---|-----------------------------------|
| | 12:00–12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; •Прием пищи; •Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; •Прием пищи; •Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка к прогулке: переодевание; •Прогулка. Строительные игры, лазанье по горке | Воспитатели |
| 22.08 День Государственн ого флага | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; •Прием пищи; •Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– | Образовательная | Занятие. Просмотр картинок | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-------------|--|---|------------------------|
| | 10:00 | нагрузка | с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины» | |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: •солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); •хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | | | Медсестра | |
| •Прогулка. Подвижные игры; •Возвращение с прогулки: переодевание | | | Воспитатели | |
| | 12:00–12:50 | Обед | •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; •Прием пищи; •Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | •Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; •Дневной сон | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | | Воспитатели, медсестра | |
| | 15:30–16:00 | Полдник | •Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; •Прием пищи; •Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | •Подготовка к прогулке: переодевание; •Прогулка. Игры на физкультурной площадке | Воспитатели |
| 23.08 День флага | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |

| | | | |
|-----------------|--|--|---|
| 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое» | Воспитатели |
| 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Создание аппликации «Флаг города» | Воспитатели |
| 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. • Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | | (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | |
| | 15:30–16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. <p>Самостоятельные малоподвижные игры</p> | Воспитатели |
| 24.08 День цветов | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09.40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | <p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|--|--|---|
| | | | Прогулка. Подвижные игры | Воспитатели |
| | | | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00– 12:50 | Обед | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 25.08 День ОБЖ | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • Прием пищи; • Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» | Воспитатели |

| | | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | | Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» | |
| 28.08 День ГО и ЧС | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов | Воспитатели |
| | 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым» | Воспитатели |
| | 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. | Воспитатели | |

| | | | | |
|---|-----------------|---|---|---|
| | | | Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | |
| | 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 29.08 День пожарной безопасности | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршак «Пожар» | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар» | Воспитатели |
| | 10:00– | Прогулка, | Подготовка к прогулке: | Воспитатели |

| | | | | |
|--------------------------------|----------------------|--|---|-----------------------------------|
| | 12:00 | двигательная активность, оздоровительные процедуры | переодевание | |
| | | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | | Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| | 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30–16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели | |
| 16:00–17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице | Воспитатели | |
| 30.08 День следопыта | 07:00–08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15–08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |

| | | | |
|-------------|--|---|------------------------|
| 08:30–09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00–09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Упражнение «Найди на картинке путь лисички» | Воспитатели |
| 09:20–09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09:40–10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Дидактическая игра «Проведи расследование» | Воспитатели |
| 10:00–12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | Медсестра |
| | | Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00–12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50–15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|---|-----------------|--|---|---|
| | 15:30– 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке | Воспитатели |
| 31.08 Праздник «До свидания, лето» | 07:00– 08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15– 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30– 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| | 09:00– 09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев | Воспитатели |
| | 09:20– 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40– 10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето» | Воспитатели |
| | 10:00– 12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки | | | Медсестра | |
| Прогулка. Праздничный концерт. Возвращение с прогулки: | | | Воспитатели | |

| | | | | |
|-----------------|--|--|---|---------------------------|
| | | | переодевание | |
| 12:00– 12:50 | Обед | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12:50– 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон | Воспитатели |
| | | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30– 16:00 | Полдник | | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00– 17:30 | Прогулка, уход домой | | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

Протокол, пронумеровано 101 (сто один) л.
 Заведующий МКДОУ ДС № 16
 «Березка» с. Ореховка
 «30» мая 2023 год
 Дина Т. Н. Падупова



| № п/п | Наименование | Содержание | Дата |
|-------|-------------------|-------------------|------------|
| 1 | Исходный документ | Исходный документ | 01.05.2023 |
| 2 | Исходный документ | Исходный документ | 02.05.2023 |
| 3 | Исходный документ | Исходный документ | 03.05.2023 |
| 4 | Исходный документ | Исходный документ | 04.05.2023 |
| 5 | Исходный документ | Исходный документ | 05.05.2023 |
| 6 | Исходный документ | Исходный документ | 06.05.2023 |
| 7 | Исходный документ | Исходный документ | 07.05.2023 |
| 8 | Исходный документ | Исходный документ | 08.05.2023 |
| 9 | Исходный документ | Исходный документ | 09.05.2023 |
| 10 | Исходный документ | Исходный документ | 10.05.2023 |
| 11 | Исходный документ | Исходный документ | 11.05.2023 |
| 12 | Исходный документ | Исходный документ | 12.05.2023 |
| 13 | Исходный документ | Исходный документ | 13.05.2023 |
| 14 | Исходный документ | Исходный документ | 14.05.2023 |
| 15 | Исходный документ | Исходный документ | 15.05.2023 |
| 16 | Исходный документ | Исходный документ | 16.05.2023 |
| 17 | Исходный документ | Исходный документ | 17.05.2023 |
| 18 | Исходный документ | Исходный документ | 18.05.2023 |
| 19 | Исходный документ | Исходный документ | 19.05.2023 |
| 20 | Исходный документ | Исходный документ | 20.05.2023 |
| 21 | Исходный документ | Исходный документ | 21.05.2023 |
| 22 | Исходный документ | Исходный документ | 22.05.2023 |
| 23 | Исходный документ | Исходный документ | 23.05.2023 |
| 24 | Исходный документ | Исходный документ | 24.05.2023 |
| 25 | Исходный документ | Исходный документ | 25.05.2023 |
| 26 | Исходный документ | Исходный документ | 26.05.2023 |
| 27 | Исходный документ | Исходный документ | 27.05.2023 |
| 28 | Исходный документ | Исходный документ | 28.05.2023 |
| 29 | Исходный документ | Исходный документ | 29.05.2023 |
| 30 | Исходный документ | Исходный документ | 30.05.2023 |