

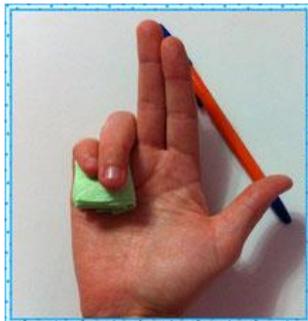
Как научить ребёнка держать ручку, карандаш

Первый способ - с помощью салфетки.

Нам понадобится: пол салфетки и ручка.

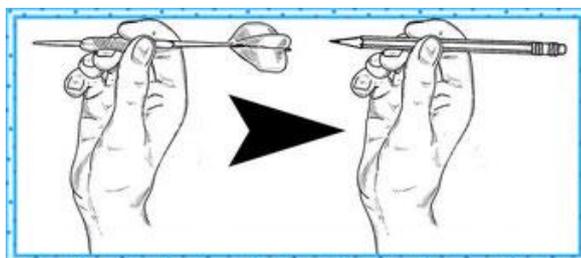
Складываем салфетку в несколько раз и зажимаем её двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.

Теперь свободными пальцами берём в правую руку ручку и, о чудо, ребёнок держит её правильно!



Второй способ – аналогия с дротиком.

Наверняка, хоть раз в жизни каждый из нас играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребёнок берёт в руку ручку, напоминайте ему, что нужно держать её как дротик.



Третий способ - ручка «самоучка».

Есть специальное устройство, которое надевается на ручку. Благодаря ему взять ручку неправильно просто невозможно. Можно найти подобные насадки в форме зверюшек и различной расцветки. Они бывают как для правшей, так и для левшей.

Кстати, для малышек, которые только учатся держать в руках ложечку, есть специальная ложка-обучалка, благодаря которой ваш ребёнок сможет научиться правильно брать столовые приборы в руку.



Четвёртый способ - ручка с "подсказкой" для пальцев.

Ручка серии Stabilo LeftRight специально разработана и имеет трёхгранную форму, вес и длина ручки уменьшены. Также на корпусе ручки расположены углубления определённого размера, чтобы обеспечить правильное положение ручки в руке у ребёнка.



Пятый способ - метод пинцетного захвата.

- Возьмите ручку или карандаш за самый кончик и поставьте на стол.
 - Скользящим движением пальчики спускаются вниз, и ручка оказывается в правильном положении руки.
 - Теперь только нужно контролировать наклон руки ребёнка.
- Для начала покажите ребёнку на собственном примере, демонстрируя медленно, затем предложите ему повторить за вами.



Самых маленьких детишек приучают с помощью пастельных мелков, которые разламывают на кусочки по 3 см. Такими короткими мелками сложно рисовать, положив их в кулак, поэтому малыш постепенно научится захватывать тремя пальцами. Так же сейчас продаются трёхгранные короткие карандаши и восковые мелки, которые также приучают малыша правильно держать карандаш, а затем и ручку.

**Тетрадь с наклоном положу,
Ручку правильно держу,
Сяду прямо, не согнусь,
За работу я возьмусь.**

